



MARUTANE
Quality Seeds

Japanese green ミズナ

サラダ水菜

(金賞 早生はりはり京水菜)

サラダで食べるヘルシーな京野菜！

特性

- ① 葉軸は極細で繊維質が少なく、シャキシャキ感のある歯ごたえは格別で、葉の緑と葉軸の純白のコントラストが美しく、サラダ等の生食用に最適です。
- ② 栽培は容易で露地はもちろんのこと、プランターでも栽培できます。
- ③ 播種は条間 15cm、株間 7cm 程度になるよう、すじまきにします。春～秋は 30 日、冬は 60 日程度で収穫できます。



食べ方

- ① 炒めたベーコンを適切なサイズに切った水菜と混ぜ、お好みのドレッシングをかけて食べます。
- ② 5～6cm の長さに切った水菜をチーズと一緒に生ハムやベーコンに巻いて食べます。

下記標準栽培表参考に貴地の気候に合わせて栽培してください。

